

# GLÜCKLICH SEIN

TANZ  
YOGA  
MEDITATION  
auf der Alp Ces,  
Tessin



3.7.23 - 7.7.23  
mit Vesna & Karin

## GLÜCKLICH SEIN

Eine 2 stündige Wanderung bergauf führt uns in das abgelegene Tessiner Bergdorf Ces.

Dort tauchen wir in die Einfachheit & Ruhe der kraftvollen Natur der Bergwelt ein.

Wir machen uns auf die Reise, zurück zu uns- zum einfach glücklich sein - mit viel Zeit für Naturerfahrungen, Tanz, Yoga & Meditation.

Wir freuen uns auf dich.

**Wann:** Mo 3.7. - Fr 7.7.2023

**Wo:** Alp Ces, Tessin

**Kursleitung:** Vesna Enz, Primarlehrerin, Soul Motion Teacher i. A.

Karin Kral, Primarlehrerin, Yogalehrerin

**Kurskosten:** 450.- Fr

**Übernachtung / Vollpension:** 380.- Fr im Gruppenhaus

**Anmeldung:** bis 22. April 2023

**Weitere Infos:** [vesna.vanek@gmail.com](mailto:vesna.vanek@gmail.com)

[karin.kral@breitband.ch](mailto:karin.kral@breitband.ch)

