

Tamalpa Life / Art Process®

Katrin Stelzer und Regula A. Friedli

einfach leben!

Frei-Raum genießen und gestalten

Kreativ-Seminar  
15.-20. August 2025 im Tessin

dem Himmel ganz nah

## KREATIV-Seminar vom 15.–20. August 2025 in Ces (Tessin – Schweiz)

**Bergdorf Ces:** wunderschöne Hochebene, Spielwiesen nur mit Milchstraße (autofrei!), Bewegungsraum im neuen Casa Cultura, Holzfeuer, Sauna, Wasserfall, wilde zauberhafte Plätze entdecken, Ruhe, Kraft und Inspiration tanken, gewohnte Perspektiven auf den Kopf stellen.

Mit der **Methode Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin** entstehen neue Handlungsmöglichkeiten und können zur „Lebenskunst“ werden, indem sie den Alltag bereichern: Im Spiel mit Bewegung, Farben, Worten, Musik und Rhythmus sich selbst und anderen begegnen. Inspiriert und kreativ gestaltend sich von der Natur erzählen lassen, was bedeutsam ist.

Kurssprache deutsch, engl. Übersetzung möglich. Alle sind willkommen, max. 14 Personen.

Der Kurs kann als Einführung für die TLAP-Ausbildung genutzt werden.

Nächster Einführungskurs mit Katrin: CH-Thalwil vom 22.–23.11.25

### Kursleitung

**Katrin Stelter** Tamalpa Practitioner und Co-Leitung von Tamalpa Germany, Logopädin  
[www.katrinstelter.de](http://www.katrinstelter.de)

**Regula A. Friedli** Tamalpa Graduate, Theaterpädagogin, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch)

**Kurskosten:** 570 CHF, Ermäßigung auf Anfrage (540–450 CHF), auch möglich bei regulärem Verdienst im €-Raum, 10% Rabatt bei Buchung zusammen mit dem GfK-Kommunikationskurs 20.–24.08.25

**Übernachtung/Vollpension/Gepäcktransport:** 435 CHF (Gruppenhaus /Zelt, eigenes Haus auf Nachfrage),  
Verlängerungstag: 70 CHF Ü/V

**Infos & Anmeldung:** Regula Friedli, Tel. +41 79 241 91 17, [www.theatralis.ch](http://www.theatralis.ch), Mail: [kontakt@katrinstelter.de](mailto:kontakt@katrinstelter.de)

